

Derzeit sind wir in  
folgenden Orten  
für Sie aktiv:



#### ESCHENBACH

Klaus Lehl  
☎ 0171 - 8265570

#### GRAFENWÖHR

Thomas Mayer  
☎ 09641 - 2315

#### KASTL (BEI KEMNATH)

Elisabeth Streng  
☎ 09642 - 8147

#### KIRCHENTHUMBACH

Heribert Lassner  
☎ 0175 - 4338550

#### NEUSTADT AM KULM

Maria Sehnke  
☎ 09648 - 594

#### PARKSTEIN

Wolfgang Dütsch  
☎ 0160 - 97853839

#### PRESSATH

Albert Butscher  
☎ 09644 - 265

#### SCHLAMMERSDORF

Gerhard Löckler  
☎ 0151 - 16133601

#### SCHWARZENBACH

Gerd Przetak  
☎ 09644 - 8336

#### SPEINSHART

Gabi Müller  
☎ 09645 - 1713

#### TRABITZ

Rita Hey  
☎ 09648 - 1052

#### VORBACH

Marga Kreutzer  
☎ 0176 - 80682361

## Koordinatoren



### Elisabeth Gottsche

exam. Altenpflegerin  
Sozialwirtin

### Joachim Sertl

Betriebswirt (VWA)  
Direktor der Sparkasse Pressath i. R.

### Geschäftsstelle GeHiH e.V.

Karlsplatz 36  
92676 Eschenbach i.d.OPf.

### Telefon 09645 - 9178213

[www.gehih.de](http://www.gehih.de) • [info@gehih.de](mailto:info@gehih.de)

Sie erreichen uns  
Montag bis Freitag von 09.00 – 17.00 Uhr  
telefonisch oder per Email  
und persönlich in unserem Büro  
Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

**Wir wollen, dass Sie länger zu  
Hause leben können.**



## Gemeinschaft Generationen Hand in Hand e.V.

Möchten Sie sich sozial engagieren?  
Wir laden Sie herzlich ein, Mitglied bei  
uns zu werden.

DIESES PROJEKT WIRD GEFÖRDERT VON

Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit & Soziales, Familie & Integration  den Kommunen und dem  
Landkreis Neustadt a.d.WN.

**Wir rufen Sie auch gerne zurück!**

**Telefon 09645 - 9178213**



## Auszug der Leistungen unserer Selbsthilfe-Gemeinschaft

## Gemeinschaft Generationen Hand in Hand e.V.

### Helfen lohnt sich immer

Die Mitglieder sorgen füreinander mit Arbeiten, die sie selbst verrichten können und erhalten im Gegenzug entsprechende Hilfe anderer Mitglieder.

### Wer kann Mitglied werden?

Alle Bürgerinnen und Bürger ab 14 Jahre der teilnehmenden Gemeinden. Dabei ist es unerheblich, ob das Mitglied aktiv im Verein mitarbeitet oder notwendige Unterstützungsleistungen für den Alltag in Anspruch nehmen möchte.

Willkommen sind auch passive Mitglieder, die sich für eine gute Sache einsetzen möchten.

### Unsere Helfer im Einsatz



- Besorgung oder Begleitung bei Einkäufen jeglicher Art
- Hilfestellung bei vorübergehenden Erkrankungen zu Hause und nach Krankenhausaufenthalt
- Kleinere Garten- und Hausarbeiten, Grabpflege
- Unterstützung beim Besuch des MDK
- Hilfestellung im Alltag bei Formularen und Schreiben des täglichen Lebens
- Hilfe bei technischen Problemen, wie z.B. Computer, Handy
- Begleitung zur Krankengymnastik, Fußpflege, zum Frisör oder Arzt
- u.v.m.

**WIR SIND FÜREINANDER DA!**

### Das Konzept

Die Selbsthilfe-Gemeinschaft bietet unkomplizierte, wirkungsvolle und kostengünstige Hilfe für ältere, hilfsbedürftige und kranke Menschen an.

Wichtigstes Ziel der Selbsthilfe-Gemeinschaft ist es, dass die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises so lange wie möglich im gewohnten Umfeld leben können.



**Helfen lohnt sich immer**