

Kontakte

Eschenbach

Udo Müller ☎ 0157/84711170

Grafenwöhr

Karl-Heinz Wächter ☎ 09641 / 1786
☎ 0151/56363113

Kirchenthumbach

Heribert Lassner ☎ 0175 / 4338550

Neustadt am Kulm

Maria Sehnke ☎ 09648 / 594

Pressath

Albert Butscher ☎ 09644 / 265

Schlammersdorf

Johannes Schmid ☎ 0160/92194587

Schwarzenbach

Gerd Pretztak ☎ 09644 / 8336

Speinshart

Gabi Müller ☎ 09645 / 1713

Trabitz

Dr. Bernhard Piegsa ☎ 09644/9186981

Vorbach

Gerhard Retzer ☎ 0160/97461573

Das Konzept

Die Selbsthilfe-Gemeinschaft bietet unkomplizierte, wirkungswolle und kostengünstige Hilfe für ältere, hilfsbedürftige und kranke Menschen an.

Wichtigstes Ziel der Selbsthilfe-Gemeinschaft ist es, dass die Bürgerinnen und Bürger des westlichen Landkreises so lange wie möglich im gewohnten Umfeld leben können.

Eine Stunde Arbeitsleistung kostet 8,00 € (0,5 Stunden, 4,00 €). Der Hilfeleistende bekommt für eine Stunde sechs Euro oder die Arbeitsleistung kann als Stundenguthaben aufgeschrieben werden. 2,00 € verbleiben beim Verein für Versicherungen und Verwaltung.



Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Wir wollen, dass Sie länger zu Hause leben können.



Senioren-gemeinschaft

Generations Hand in Hand

westlicher Landkreis Neustadt an der Waldnaab



Telefon 09645 - 9178213 | E-Mail info@gehih.de

www.gehih.de

Helfen lohnt sich immer

Die Mitglieder sorgen füreinander mit Arbeiten, die sie selbst verrichten können und erhalten im Gegenzug entsprechende Hilfe anderer Mitglieder. Jugendliche und junge Erwachsene können sich sozial engagieren und ihr Taschengeld aufbessern.

Wer kann Mitglied werden?

Alle Bürgerinnen und Bürger ab 14 Jahren im westlichen Landkreis Neustadt an der Waldnaab. Dabei ist es unerheblich, ob das Mitglied aktiv im Verein mitarbeitet oder notwendige Unterstützungsleistungen für den Alltag in Anspruch nehmen möchte.

Was kostet die Mitgliedschaft?

Der Jahresbeitrag beträgt 30 Euro, für Ehepaare/Lebensgemeinschaften 45 Euro und schließt die Unfall-, Haftpflicht- und Kaskoversicherung des Vereins mit ein.

Beispiele typischer Leistungen der Selbsthilfe-Gemeinschaft

- Besorgung bzw. Begleitung bei Einkäufen jeglicher Art
- Hilfestellung bei vorübergehenden Erkrankungen zu Hause und nach Krankenhausaufenthalt
- Handwerkliche Kleinhilfen rund um's Haus, wie z.B. Winterdienst
- Kleinere Garten- und Hofarbeiten, auch Grabpflege
- Unterstützung bei Hausarbeiten, wie z.B. Waschen, Putzen usw.
- Unterstützung im Alltag bei Formularen und Schreiben des täglichen Lebens
- Hilfestellung bei technischen Problemen, wie z.B. PC, Handy
- Begleitung zur Krankengymnastik, Fußpflege, Frisör
- Begleitung bei Besuchen, Spaziergängen, Gottesdienst- und Friedhofsbesuch
- Versorgung und Pflege von Haustieren

Vorstand

Karl Lorenz
Vorderes Meierfeld 6
92676 Eschenbach
Telefon 09645 8303

Geschäftsstelle

GeHiH e.V.

Koordinatorin
Elisabeth Gottsche
Karlsplatz 29
92676 Eschenbach

Telefon **09645 - 9178213**
Internet www.gehieh.de
E-Mail info@gehieh.de

Bürozeiten

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

Von Montag bis Freitag
(auch außerhalb der Bürozeiten)
telefonisch oder per
E-Mail erreichbar.