

Geschäftsstelle

GeHiH e.V.

Koordinatorin
Elisabeth Gottsche
Karlsplatz 29 • 92676 Eschenbach

Telefon **09645 - 9178213**
Internet www.gehih.de
E-Mail info@gehih.de

Bürozeiten

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

**Außerhalb der Bürozeiten (Mo-Fr)
telefonisch oder per E-Mail erreichbar.**

Kontakte

Seniorenbeauftragte

Eschenbach

Udo Müller ☎ 0157 / 84711170

Grafenwöhr

Karl-Heinz Wächter ☎ 09641 / 1786
☎ 0151 / 56363113

Kirchentumbach

Heribert Lassner ☎ 0175 / 4338550

Neustadt am Kulm

Maria Sehnke ☎ 09648 / 594

Pressath

Albert Butscher ☎ 09644 / 265

Schlammersdorf

Johannes Schmid ☎ 0160 / 92194587

Schwarzenbach

Gerd Pretztak ☎ 09644 / 8336

Speinshart

Gabi Müller ☎ 09645 / 1713

Trabit

Dr. Bernhard Piegsa ☎ 09644 / 9186981

Vorbach

Gerhard Retzer ☎ 0160 / 97461573

Seniorencommunity Generationen Hand in Hand

im Kooperationsraum
Vier-Städte-Dreieck
westlicher Landkreis
Neustadt an der Waldnaab



Das Konzept

Die Selbsthilfe-Gemeinschaft bietet unkomplizierte, wirkungsvolle und kostengünstige Hilfe für ältere, hilfsbedürftige und kranke Menschen an.

Die Mitglieder der Selbsthilfe-Gemeinschaft sorgen füreinander mit Arbeiten, die sie selbst verrichten können und erhalten im Gegenzug entsprechende Hilfe anderer Mitglieder der Gemeinschaft.

Wichtiges Ziel der Selbsthilfe-Gemeinschaft ist es, dass die Bürgerinnen und Bürger des Vier-Städte-Dreiecks so lange wie möglich im gewohnten Umfeld leben können. Jede Arbeitsleistung hat den gleichen Wert.

Der eine leistet eine Stunde Gartenarbeit, der andere hängt Gardinen auf, der andere schreibt den Brief an die Rentenversicherung oder an die Krankenkasse. Eine Stunde Arbeitsleistung kostet **8 €** (0,5 Stunden, 4 €). Der Hilfeleistende bekommt für eine Stunde sechs Euro oder die Arbeitsleistung kann als Stundenguthaben aufgeschrieben werden. Zwei Euro verbleiben beim Verein.



Dieses Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Arbeit
und Soziales, Familie und Integration

Wer kann Mitglied werden?

Alle Bürgerinnen und Bürger ab 14 Jahren, die im Kooperationsraum „Vier-Städte-Dreieck“ wohnen. Dabei ist es unerheblich, ob das Mitglied aktiv im Verein mitarbeitet oder notwendige Unterstützungsleistungen für den Alltag in Anspruch nehmen möchte.

Was kostet die Mitgliedschaft?

Der Jahresbeitrag beträgt 30 Euro, für Ehepaare/Lebensgemeinschaften 45 Euro und schließt die Unfall-, Haftpflicht- und Kaskoversicherung des Vereins mit ein.

Beispiele typischer Leistungen der Selbsthilfe-Gemeinschaft

- Besorgung bzw. Begleitung bei Einkäufen jeglicher Art
- Hilfestellung bei vorübergehenden Erkrankungen zu Hause und nach Krankenhausaufenthalt
- Handwerkliche Kleinhilfen rund um's Haus, wie z.B. Winterdienst
- Kleinere Garten- und Hofarbeiten, auch Grabpflege
- Unterstützung bei Hausarbeiten, wie z.B. Waschen, Putzen usw.
- Unterstützung im Alltag bei Formularen und Schreiben des täglichen Lebens

- Hilfestellung bei technischen Problemen, wie z.B. PC, Handy
- Begleitung zur Krankengymnastik, Fußpflege, Frisör
- Begleitung bei Besuchen, Spaziergängen, Gottesdienst- und Friedhofsbesuch
- Versorgung und Pflege von Haustieren

Wir wollen, dass Sie länger zu Hause leben können.



Für die Vorstandschaft

Dieter Klein,
ehemaliger Bürgermeister in Trabitzz

Mitglieder des Beirates

Je ein/e Vertreter bzw. Vertreterin der Kommunen im Kooperationsraum Vier-Städte-Dreieck.

Mitgliedschaft



Ich möchte Mitglied werden

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Geburtsdatum _____

Emailadresse _____

Telefonnummer _____

Datum _____

Unterschrift _____

Ich benötige Hilfe

Ich biete Hilfsleistungen an

